

Perusopetuksen opetussuunnitelman täydentäminen/Liikunnallisen elämäntavan edistäminen

Sivla 23.04.2026
262/12.00.02/2025

Valmistelija sivistysjohtaja Manne Pärkö, puh. 050 5936249

Esiopetuksen ja perusopetuksen opetussuunnitelmien perusteet päivitettiin vuoden 2025 aikana perusopetuslain 2 §:ään tulleen lisäyksen myötä. Lisäys koski liikunnallisen elämäntavan edistämistä. Opetushallitus antoi muutosmääräyksen joulukuussa 2025 ja opetussuunnitelmien perusteet astuvat voimaan 1.8.2026.

Liikunnallisen elämäntavan säännöksen tavoitteena on

- edistää lasten ja nuorten liikkumista esiopetuksen ja perusopetuksen aikana
- tukea ja parantaa lasten ja nuorten kokonaisvaltaista hyvinvointia
- vahvistaa liikunnan merkitystä esiopetuksen ja peruskoulujen toimintakulttuurissa ja kokonaisvaltaisena elämäntaitona.

Liikunnallinen elämäntapa tukee oppilaiden oppimista, hyvinvointia ja kouluviihtyvyyttä. Liikunnallisen elämäntavan edistämistä voidaan toteuttaa monin eri tavoin, esimerkiksi hyödyntämällä toiminnallisia opetusmenetelmiä tai hyödyntämällä siirtymisissä ja koulumatkoissa liikunnallisuutta edistäviä toimintatapoja.

Opetushallitus on päivittänyt perusopetuksen opetussuunnitelmien perusteet perusopetuslain muutoksen mukaiseksi. Uudistuksessa liikunnallisen elämäntavan edistäminen on lisätty tavoitteeksi erityisesti osana toimintakulttuurin kehittämistä.

Uusi toimintakulttuurin alaluku 4.2.3. käsittelee liikunnallisen elämäntavan edistämistä. Paikallisesti päätettäviin asioihin (4.5.) on lisätty ohjeet siitä, miten opetuksen järjestäjä toteuttaa liikunnallisen elämäntavan edistämistä ja miten toteutumista seurataan, arvioidaan ja kehitetään.

Esittelijä Sivistysjohtaja Pärkö Manne

Päätösehdotus Sivistyslautakunta hyväksyy opetussuunnitelman täydennykset (Luku 4, Liikunnallisen elämäntavan edistäminen) liitteen muodossa. Suunnitelma on voimassa 1.8.2026 alkaen.

Päätös