



Liikuntasuunnitelma 2025-2030

Hongisto Osmo

Pitkänen Anu



Sisältö

- Johdanto
 - Projektitiimi ja tiedonkeruu
- Kunnan liikuntapalvelujen kehittämistä ohjaava viitekehys
- Liikunnan toimintaympäristön muutosvirrat
- Osallistaminen
 - Liikuntakyselyt ja opinnäytetyö
- Liikuntapalveluiden kehittäminen
 - Palvelutarjonta nyt ja tulevaisuudessa
- Liikunta Loimaan kaupungin organisaatiossa
- Olosuhdetyö
 - Liikuntapaikkaverkko ja sen kehittäminen
 - Tulevat liikuntapaikkainvestoinnit
- Lisäämme liikettä Loimaalle
 - Yhteenveto
- Liikuntasuunnitelman seuranta
- Liitteet

Viitekehys ja muutosvirrat



Kunnan tehtävä liikunnan edellytysten mahdollistajana

- **Liikuntalaki**

- Kuntien tehtävänä on luoda yleisiä edellytyksiä liikunnalle paikallisella tasolla
 - Järjestämällä eri kohderyhmät huomioon ottavia liikuntapalveluita sekä terveyttä ja hyvinvointia edistävää liikuntaa
 - Tukemalla kansalaistoimintaa
 - Rakentamalla ja ylläpitämällä liikuntapaikkoja

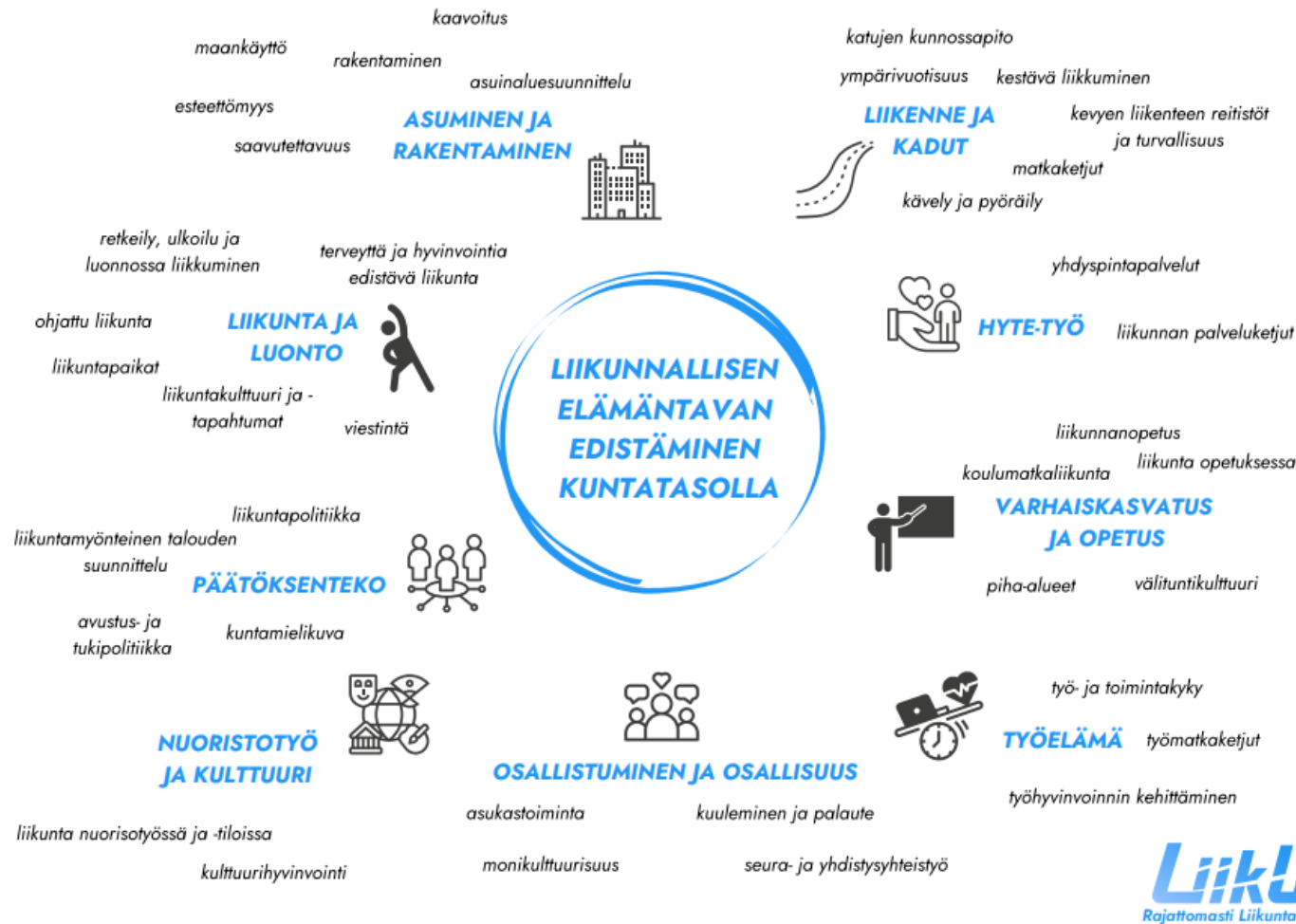
- **Suomi liikkeelle -ohjelma**

- Tavoitteena on, että eri ikäiset ihmiset liikkuvat aiempaa enemmän.
- Ohjelmalla edistetään mahdollisuuksia liikkua ja liikkumista tukevia arjen valintoja.
 - Ohjelma sisältää 16 toimenpidettä alakohtineen

- **Varsinais-Suomen liikuntastrategia 2030**

- Kohti hyvinvoivaa ja liikkuvaa maakuntaa
- Edistämme yhteiskuntaa, jossa yksilön on helppo tehdä päätöksiä liikunnallisen elämäntavan puolesta
 - Olosuhteet
 - Palvelut ja yhteistyö
 - Viestintä ja osaaminen

Liikkeen ja liikunnallisen elämäntavan edistäminen kuntaorganisaatiossa on kaikkien yhteinen asia

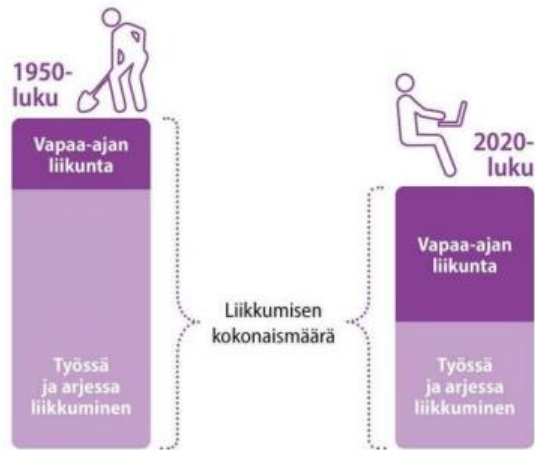


- Miten liikkeen ja liikunnallisen elämäntavan edistäminen näkyy eri palvelualueiden päivittäisessä työssä?
- Tarvitaan poikkihallinnollinen liikkumisohjelma tai nämä asiakokonaisuudet määriteltynä esim. kaupungin HYTE-suunnitelmassa.



Toimintaympäristön muutoksen keskeisimmät haasteet

- Liikkumattomuuden paradoksi → arkiliikunnan vähentyminen
- Kansalliset liikuntasuositukset, kouluikäisten liikuntasuositukset ja MOVE
→ liikkumattomuuden kasvu
- Väestörakenne → väestön ikääntyminen



Liikuntapalveluiden kehittäminen



Liikuntapalveluiden kehittäminen

Toiveet ja tarpeet vs. resurssit:

- Liikuntapalveluiden kehittämistyössä tulee huomioida jatkuvasti muuttuva toimintaympäristö sekä kuntalaisten toiveet ja tehdyt aloitteet suhteessa käytettävissä olevaan henkilöstöresurssiin ja osaamiseen.
- Olemassa olevat henkilöstöresurssit määrittävät omana palveluna tuotettavan kokonaisuuden laajuuden
- Yhteistyö ja ostopalveluiden käyttö osaamisen täydentämiseksi ja laajemman tarjonnan varmistamiseksi.
 - Yrittäjät, urheiluseurat ja muut yhdistykset

Liikuntapalveluiden kehittämisessä huomioitava:

- Liikuntapalveluiden, urheilu- ja liikuntaseurojen, muiden liikuntatoimintaa tarjoavien yhdistysten ja yksityisen tarjonnan yhteensovittaminen.
- Kaupungin liikuntapalveluiden vastuulla jatkossa entistä vahvemmin erityisryhmät ja terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat kaikissa ikäryhmissä
 - Lapset ja nuoret, perheet
 - Työikäiset
 - Ikäihmiset
 - Soveltava liikunta
- Matalan kynnyksen liikunnan edistäminen ja yhdenvertaisuuden varmistaminen
- Tiedottamisen kehittäminen liikuntamahdollisuuksista
- Liikuntapaikkojen fyysinen, psyykkinen ja sosiaalinen saavutettavuus
- Omaehtoisen liikkumisen olosuhteiden varmistaminen



Palvelutarjonta nyt ja tulevaisuudessa (7)

Mitä lisäresurssi mahdollistaisi

Tulevat painopistealueet

- Erityisliikunta ja ikäihmiset
- Lapset ja nuoret, perheet
- Työikäiset

Tarjottavat palvelut

- Liikunnanohjaus (ryhmät)
- Liikuntaneuvonta (henkilökohtainen ja ryhmämuotoinen)
- Vesihovi palvelee seitsemänä päivänä viikossa, uimahalli ja kuntosalit
- Liikuntapalveluista ja olosuhteista viestiminen

Tavoitteet

- Liikkumisen ja hyvinvoinnin lisääminen kaikissa kohderyhmissä
- Liikunnallisen elämäntavan edistäminen
- Palvelukohtaiset erillistavoitteet

Mittarit

- Vesihovin käyntikerrat: uimahalli, kuntosalit, vauvauinnit
- Liikunnanohjaus: ohjatut kerrat, käyntikerrat, osallistujat
- Liikuntaneuvonta: tapaamiskerrat, osallistujat, prosessin tulokset pitkällä aikavälillä
- MOVE: palvelupolku, tuloskehitys

Palvelutarjonta nyt ja tulevaisuudessa (8)

Tavoitteet ja toimenpiteet



1. Liikuntaneuvonnan palvelu tarjolle kaikille ikä- ja kohderyhmille

- Yhteistyön hyvinvointialueen kanssa ja asiakasohjauksen on tehostuttava
- Lasten ja nuorten kohderyhmässä MOVE –polun rakentaminen yhteistyössä koulun ja kouluterveydenhuollon kanssa, liikuntaneuvonta osaksi perheiden liikunnallisuuden tukemista

2. Palvelutarjonnan kehittäminen väestön ikääntyminen ja liikkumattomuuden kasvu huomioiden

- Ikäihmisten ja soveltavan liikunnan tarjonnan ylläpitäminen ja kehittäminen (ml. vertaisohjaajat)
- Työikäisten matalankynnyksen ohjatun liikunnan tarjonnan lisääminen (ml. Ilta-ajat, vkl)
- Lasten ja nuorten liikunnallisuuden edistäminen yhteistyössä koulun ja varhaiskasvatuksen kanssa, seurat mukaan kehittämään matalan kynnyksen harrastetoimintaa
- Virkistysuimala Vesihovin aukioloaikojen laajentaminen

3. Nykyisten palveluiden saavutettavuuden varmistaminen

- Liikuntapaikoista ja -palveluista tiedottaminen
- Liikuntapaikkojen ja sisäliikuntatilojen esteettömyyden kehittäminen
- Liikuntapaikkojen päivystys iltaisin ja viikonloppuisin (tekninen)

4. Omaehtoisen liikkumisen olosuhteet houkutteleviksi

- Liikuntaolosuhteet lähelle kuntalaisia: lähiliikuntapaikat, monitoimikaukalot ja ulkokuntosalit kyläkeskuksiin
- Hankkeiden kautta kehitystyön vauhdittaminen
 - Liikuntapaikkojen hankkeita ja kehitystyötä varten vastuutaho ja lisäresursointi tekniseen palvelukeskukseen



Näytämme esimerkkiä: Loimaan kaupunki, lisäämme liikettä työpaikalle

Liike, liikkuminen ja liikunta työkyvyn ja työhyvinvoinnin johtamisen välineenä

- **Liikutko terveyden kannalta riittävästi?**

→ SL11. Työssä jaksamista tuetaan ottamalla liikkuminen keskeiseksi osaksi työkyvyn ja työelämän kehittämistä. Edistetään työntekijöiden fyysistä aktiivisuutta yhteistyössä työterveyshuollon kanssa.

→ Loimaan kaupunki tarjoaa henkilökunnalle liikuntaetuuksia ja liikuntaneuvontaa

- **Liikuntaetuuudet nyt**

- Maksuton käynti Virkistysuimala Vesihovissa ja Hirvihovin kuntosaleilla
 - v.2024 uinti (10652€) ja kuntosalikäynnit (5480 €) yhteensä 16132 €
- Maksuton osallistuminen Loimaan kaupungin kuntoliikunnan ryhmiin
- Maksuton liikuntaneuvonta (liikuntaneuvonta@loimaa.fi)
- Keväällä 2025 kokeilu kehonhuoltoryhmästä (2-3/2025)
- E-passi liikuntaan ja kulttuuriin 50e/hlö
- Työsuhdepolkupyöräetu

- **Henkilökunnan liikuntaetuuksien kehittäminen**

- Kehitetään jo käytössä olevia käytänteitä
- Tarkastellaan henkilökunnalle suunnattujen liikuntaryhmien tarvetta tai lisätään työikäisille suunnattuja ryhmiä, joihin maksuton osallistuminen
- Mahdollistetaan liikkeen lisääminen työpäivään työmatkaliikunnan, taukoliikunnan tai liikuntatunnin keinoin, 1h/vk tai 12 min/työpäivä

Liikuntapaikkaverkko ja sen kehittäminen

Nykyinen liikuntapaikkaverkko (2)

Loimaan kaupungin hallinnoimia liikuntapaikkoja on yhteensä 168!



Liikuntahalleja 5 kpl	Koulujen saleja 8 kpl	Urheilukenttiä luonnonnurmella 3 kpl	Urheilukenttä tekonurmella 1 kpl	Uimahalli 1 kpl
Tatami 1 kpl	Kuntosaleja 5 kpl	Sisäjuoksusuora 1 kpl	Tenniskenttiä 6 kpl	Beach volley-kenttiä 10 kpl
Jääkiekkokaukaloita 9 kpl	Ulkokuntosaleja 3 kpl	Hiekkakenttiä 20 kpl	Pesäpallokenttiä/-stadioneita 2 kpl	Lähiliikuntapaikkoja 5 kpl
Luistelukenttiä 9 kpl	Frisbeegolfratoja 4 kpl	Petanquekenttiä 2 kpl	Kuntoportaita 2 kpl	Uimapaikkoja 5 kpl
Valaistuja kuntoratoja 8 kpl	Valaisemattomia kuntoratoja 2 kpl	Leikkikenttiä 54 kpl	Asfalttikenttä 1 kpl	Ulkoilureitistö 1 kpl



Liikuntapaikkojen kehittämisen painopisteet

- Kaikkien ja kaikenlaisen liikkumisen lisääminen toimii ohjenuorana liikuntapaikkojen kehittämisessä
 - Liikuntapaikoista pyritään saamaan mahdollisimman helposti ja myös mahdollisimman monen saavutettavissa olevia iästä ja toimintakyvystä huolimatta
 - Arkiliikunnan lisäämiseen pyritään parantamalla kevyen liikenteen mahdollisuuksia, mm. valaistuksilla
 - Omatoimiliikunnan paikkoja kehitetään ja monipuolistetaan niiden tarjontaa
- Laadukasta liikuntapaikka- ja leikkipuistoverkoston ylläpidetään koko kaupungin alueella tekemällä yhteistyötä kolmannen sektorin toimijoiden kanssa erityisesti lasten ja nuorten kunnon sekä toimintakyvyn parantamiseksi

Tulevat liikuntapaikkainvestoinnit tärkeysjärjestyksessä



1. Sisäliikunnan harjoitushallin suunnittelu ja toteutus (keskusta-alue, tarkempi paikka avoin)
2. Urheilukeskuksen huoltorakennuksen suunnittelu ja toteutus
3. Mellilän palloiluhallin kunnostus
4. Mellilänjärven alueen kehittämissuunnitelman laadinta ja toteutus
5. Harjureitin kehittämissuunnitelman laadinta ja toteutus
6. Kalikan alueen kehittämissuunnitelman laadinta ja toteutus
7. Skeittiparkki ja ulkoliikuntakeskus
8. Hirvihovin ympäristöön ulkokuntolaitteita
9. Juvan ulkoilualueen kehittäminen





Lisäämme liikettä Loimaalle!