

Liikunta- ja elintapaneuvonta

Sivla 13.06.2024 § 68
340/12.04.00/2024

Valmistelija Liikuntapalvelupäällikkö Anu Pitkänen, puh. 0500 826359

Liikuntapalveluissa on pilotoitu kevään 2024 aikana liikuntaneuvonnan palvelua ja se tulee osaksi palvelutarjontaa syksyllä 2024. Liikuntaneuvonnan tarkoituksena on auttaa terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia lisäämään liikuntaa erityisesti arkiaktiivisuuden kautta, tukea elintapamuutosta ja auttaa löytämään sopivia ja mielekkäitä tapoja liikkua. Kuntien tarjoama liikuntaneuvonta on asiakkaille maksutonta.

Hyvinvointialue puolestaan vastaa elintapaneuvonnasta, jonka osana on liikuntaneuvontaa ja asiakasohjaus liikuntapalveluiden palvelun piiriin. Loimaan terveuskeskuksessa on syksyllä 2024 alkamassa LEO-ryhmä, liikunta- ja elintapaohjauksen ryhmä, jossa ryhmä tapaa kuuden eri teeman ympärillä. Liikuntakerralla on mukana Varhan fysioterapeutti ja kaupungin liikunnanohjaaja. Asiakasohjaus liikuntapalveluiden liikuntaneuvontaan tapahtuu ryhmän kautta, mutta myös vastaanotoilla sekä omatoimisena yhteydenottona liikunnanohjaajaan.

Hyvinvointialue on pilotoinut LEO-ryhmiä ja liikuntaneuvontaa yhteistyössä kuntien kanssa. Hyväksi tavaksi on koettu, että liikuntaneuvonnan prosessin ajaksi asiakas saa maksuttoman kortin kunnan liikuntapalveluihin, esimerkiksi uimaan ja kuntosalille sekä ohjattuihin ryhmiin. Liikuntaneuvonnan prosessi on asiakkaan lähtötilanteesta riippuen 3-6-12 kk. Tälle ajalle esitetään vapaata pääsyä liikuntapalveluiden ohjattuihin ryhmiin sekä uimaan ja kuntosalille.

Esittelijä Sivistysjohtaja Pärkö Manne

Päätösehdotus Sivistyslautakunta hyväksyy 12 kk:n maksuttoman kokeilujakson liikuntaneuvonnan asiakkaille liikuntapalvelujen ohjattuihin ryhmiin, uimaan ja kuntosalille.

Päätös Hyväksyttiin.

Pöytäkirjamerkintä: Liikuntapalvelupäällikkö Anu Pitkänen oli asiantuntijana läsnä tämän asian käsittelyn ajan klo 19.00 – 19.40.

Anu Pitkänen poistui kokouksesta tämän asian käsittelyn jälkeen klo 19.40.