

## PSYKOLOGIA (2vvt) 9.Ik

### Psykologian valinnainen kurssi: Tutustuminen psykologiaan

Psykologia on tiede, joka tutkii monipuolisesti ihmisen toimintaa - niin mielen tapahtumia kuin ulkoista käyttäytymistä. Valinnaisen kurssin tarkoituksena on tutustuttaa oppilaat psykologiaan tieteenalana ja herättää kiinnostus sitä kohtaan. Kurssilla käydään läpi psykologian keskeisiä käsitteitä ja teorioita sekä tutkimusmenetelmiä. Kurssilla pohditaan omaa oppimista ja sitä, miten omaan psyykkiseen hyvinvointiin voi vaikuttaa. Tavoitteena on oppia pohtimaan asioita psykologian näkökulmasta ja näkemään ihminen sekä yksilönä että ryhmän jäsenenä. Oppilaat pääsevät vaikuttamaan siihen, mihin psykologisiin ilmiöihin perehdytään tarkemmin.

### Psykologian valinnaisen kurssin opetuksen tavoitteet vuosiluokalla 9

Opetuksen tavoitteet	Tavoitteisiin liittyvät sisältöalueet	Laaja-alainen osaaminen
T1 Herättää oppilaan kiinnostus psykologiaa kohtaan.	<b>S1 Perustietoa psykologiasta.</b> Tutustutaan psykologiaan tieteenä, tutustutaan sen tutkimuskohteisiin ja -tapoihin. Harjoitellaan tieteellisen tiedon soveltamista omaan arkipäivään.	L1, L3, L4
T2 Ymmärtää, että psyyke vaikuttaa ihmisen toimintaan. T3 Löytää keinoja oman opiskelun helpottamiseksi.	<b>S2 Ihminen psyykkisenä olentona, oppijana ja tiedonkäsittelijänä.</b> Tutustutaan tietoisuuteen käsitteenä, sekä motivaation ja tunteiden syntyyn. Tutkitaan oppimista psykologisena ilmiönä ja pohditaan omaa oppimista. Tutustutaan muistin toimintaan.	L1, L3
T4 Löytää keinoja oman psyykkisen hyvinvoinnin ylläpitoon.	<b>S3 Psyykkinen hyvinvointi.</b> Tutustutaan ihmisen psyykkiseen hyvinvointiin ja siihen vaikuttaviin tekijöihin. Pohditaan mielenterveyttä käsitteenä ja sitä, miten omasta psyykkisestä hyvinvoinnista voi huolehtia.	L3, L7

T5 Ymmärtää, että persoonallisuus vaikuttaa ihmisen toimintaan.	<b>S4 Persoonallisuus- ja sosiaalipsykologian perusteita.</b> Tutustutaan ihmiseen yksilönä ja ryhmän jäsenenä. Pohditaan omaa persoonallisuutta ja toimintaa sosiaalisissa tilanteissa.	L2, L3, L6, L7
T6 Ymmärtää, että sosiaalinen ympäristö vaikuttaa ihmisen toimintaan.		

### Psykologian valinnaisen kurssin tavoitteisiin liittyvät keskeiset sisältöalueet vuosiluokalla 9

**S1 Perustietoa psykologiasta.** Tutustutaan psykologiaan tieteenä, tutustutaan sen tutkimuskohteisiin ja -tapoihin. Harjoitellaan tieteellisen tiedon soveltamista omaan arkipäivään.

**S2 Ihminen psyykkisenä olentona, oppijana ja tiedonkäsittelijänä.** Tutustutaan tietoisuuteen käsitteenä, sekä motivaation ja tunteiden syntyyn. Tutkitaan oppimista psykologisena ilmiönä ja pohditaan omaa oppimista. Tutustutaan muistin toimintaan.

**S3 Psyykinen hyvinvointi.** Tutustutaan ihmisen psyykkiseen hyvinvointiin ja siihen vaikuttaviin tekijöihin. Pohditaan mielenterveyttä käsitteenä ja sitä, miten omasta psyykkisestä hyvinvoinnista voi huolehtia.

**S4 Persoonallisuus- ja sosiaalipsykologian perusteita.** Tutustutaan ihmiseen yksilönä ja ryhmän jäsenenä. Pohditaan omaa persoonallisuutta ja toimintaa sosiaalisissa tilanteissa.

### Psykologian valinnaisen kurssin oppimisympäristöihin ja työtapoihin liittyvät tavoitteet vuosiluokalla 9

Työtapojen valinnassa pyritään monipuolisuuteen ja painotetaan työtapoja, joilla kannustetaan oppilasta omaan pohdintaan ja vuorovaikutustaitojen harjoitteluun. Tunneilla käytetään toiminnallisia ja oppilasta aktivoivia työskentelytapoja, esimerkiksi esitelmiä sekä pari- ja ryhmätöitä. Kurssilla harjoitellaan käyttämään yksinkertaisia psykologiaan ja havainnointiin liittyviä kokeita ja tutustutaan teorioihin niiden taustalla. Kurssilla opetellaan etsimään aiheeseen liittyvää tietoa ja soveltamaan sitä arkitodellisuuteen ja omiin kokemuksiin. Kurssilla perehdytään lähdekritiikkiin ja medialukutaidon merkitykseen pohdittaessa psykologisen tiedon ja arkitiedon eroja. Tieto- ja viestintäteknologiaa hyödynnetään monipuolisesti esimerkiksi oppilastöiden tekemisessä ja tiedonhaussa. Kurssilla pyritään keskustelemalla oppimiseen. Opetuksen lähtökohdat valitaan oppilaiden arkeen ja kiinnostuksenkohteisiin liittyvistä aiheista, ilmiöistä ja niihin liittyvistä ongelmista.

### Ohjaus, eriyttäminen ja tuki psykologian valinnaiskurssilla vuosiluokalla 9

Kurssin monipuoliset ja osin oppilaiden omista kiinnostuksenkohteista lähtevät sisällöt, vaihtelevat työskentelytavat ja kokoonpanot mahdollistavat oppilaiden ohjaamisen ja tukemisen heidän yksilölliset tarpeensa huomioiden. Oppilaat pääsevät vaikuttamaan kurssin toteutustapoihin, aihepiireihin ja tehtäviin,

jolloin heidät omat kiinnostuksen kohteensa ja lähtökohtansa tulevat huomioiduksi kurssin toteutuksessa ja arvioinnissa. Oppilaita ohjataan tutkimaan ja havainnoimaan omaa arkiympäristöään, ryhmäilmiöitä ja ajankohtaisia asioita psykologian näkökulmista sekä itsenäisesti, pareittain ja ryhmässä. Oppilaiden yksilölliset tuen tarpeet huomioidaan erilaisten työmenetelmien valinnassa ja opettajan antamassa henkilökohtaisessa ohjauksessa. Oppilaita tuetaan kunkin omien vahvuuksien pohjalta ja tarvittaessa vahvistetaan oppilaiden taitoja eri tukimuotoja hyödyntäen. Eriyttämisessä otetaan huomioon jokaisen oppilaan osaaminen ja annetaan mahdollisuus onnistumisen elämyksiin.

### **Oppilaan oppimisen arviointi psykologian valinnaiskursilla vuosiluokalla 9**

Oppilailla on mahdollisuus osoittaa osaamistaan eri tavoin. Arvioinnin perusteena on oppilaan tuntityöskentely sekä erilaiset yksilö-, ryhmä- ja parityöt. Oppimisen arviointi on monipuolista, ohjaavaa ja kannustavaa. Rakentava palaute tukee oppilaan motivaatiota, sekä auttaa oppilasta löytämään omat vahvuutensa ja tukee hänen käsitystään oppijana. Oppilaita ohjataan arvioimaan omaa ja muiden työskentelyä ja tuotoksia.