

70+ -vuotiaiden liikuntakyselyn raportti

Sivla 26.10.2023 § 102
622/00.01.02/2023

Valmistelija

vs. liikuntas sihteeri Anu Pitkänen, puh. 0500 826359

Loimaan kaupungin liikuntaa ja digi- hankkeeseen sekä asumisen teemavuoteen liittyen kaupungin liikuntapalvelut toteuttivat kevään 2023 aikana liikuntakyselyn ikäihmisille. Kyselyn tavoitteena oli kartoittaa yli 70-vuotiaiden kuntalaisten liikuntatottumuksia, liikkumattomuuden syitä sekä asumisolosuhteita ja kohderyhmän fyysistä toimintakykyä. Liikuntakysely mahdollisti myös samalla palautteen kysymisen kaupungin liikuntapalveluihin ja liikuntapaikkoihin liittyen.

Kyselyn tavoitteena oli auttaa ymmärtämään loimaalaisten ikäihmisten toimintakyvyn kriittisiä tekijöitä käytännön tasolla, ja auttaa liikuntaan ja asuinympäristöjen kehittämiseen liittyvää suunnittelua ja päätöksentekoa. Kyselyn avulla oli myös tarkoitus sitouttaa ikäihmisiä ottamaan vastuuta omasta hyvinvoinnistaan ja toimintakyvystään, sekä ohjata liikuntapalveluiden ja mahdollisuuksien pariin herättelemällä kiinnostus liikunnan monipuolisuuteen ikääntyvän arjessa.

Kyselyn kohderyhmä oli yhteensä 4 842 kuntalaista. Kysely postitettiin kohderyhmälle väestörekisteritietojen perusteella. Kyselyyn pystyi vastaamaan myös verkossa. Vastauksia liikuntakyselyyn saatiin yhteensä 573 kpl. Verkon kautta vastauksia kertyi 242 kpl ja paperilla 331 kpl. Kyselyn vastausprosentti oli 11,8 %. Kyselyn voidaan todeta antavan riittävän kuvan loimaalaisten ikäihmisten liikuntatottumuksista ja mielipiteistä kaupungin liikuntapalveluihin ja liikuntapaikkoihin liittyen.

Esittelijä

Sivistysjohtaja Pärkö Manne

Päätösehdotus

Sivistyslautakunta merkitsee tietoonsa saatetuksi 70+ liikuntakyselyn raportin. Raportti toimii ohjaavana dokumenttina kaupungin liikuntasuunnitelman laadinnassa erityisesti ikäihmisten liikuntapalveluiden ja liikuntaolosuhteiden osalta.

Päätös

Hyväksyttiin.

Pöytäkirjamerkintä:

Vs. liikuntas sihteeri Anu Pitkänen oli asiantuntijana läsnä tämän asian käsittelyn ajan klo 18.07-18.39.